

平成 27 年度大阪市役所医師会報告

## 市民公開糖尿病ゼミナール 「ためしたカッテン 2015」

平成 27 年 11 月 4 日

大阪市立総合医療センター糖尿病内分泌センター糖尿病内科、細井雅之

11 月 14 日は国際連合総会 2006 年 12 月に定められた世界糖尿病デー World Diabetes Day であり、全世界で、糖尿病撲滅のための啓蒙活動が行われます。日本糖尿病協会もこの日を中心として、「糖尿病週間」として、全国で、街頭キャンペーン、血糖測定活動、患者会活動などを毎年、繰り広げています。

当院でも、2011 年から、市民公開糖尿病教室として、NHK「ためしてガッテン」をもじって「ためしたカッテン」を 11 月 14 日前後に行ってきました。体験型糖尿病教室として、1. 血糖測定、2. SAT コンピュータを使った、フードモデルによる栄養相談、3. フットケア指導 4. ゴムチューブをつかったレジスタンス運動実践、5. 薬剤師による薬相談、6. 糖尿病専門医によるよろず相談、などを行ってきました。特に、運動療法指導 DVD として NHK の「花燃ゆ」を参考に「体燃ゆ」を作成、上映しました。当日は、スタッフとして糖尿病内科医師、糖尿病看護認定看護師、日本糖尿病療養指導士（看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士）大阪糖尿病療養指導士（看護師、管理栄養士）に、協力してもらっています。本年度は 11 月 4 日（水）にさくらホールで行いました。234 名の市民の参加がありました。大阪市役所医師会からは助成金をいただき、①「市民公開ゼミナール読本 2015-2016」という糖尿病啓蒙活動用冊子を作成配布、②「セラミックチューブ」を購入し、当日、配布して運動療法実践指導させていただきました。ご助成いただきました大阪市役所医師会に対して、改めて厚く御礼申し上げます。

# 知っているようで知らない糖尿病 ためしたカッテン2015-2016

市民公開糖尿病ゼミナール 読本

大阪市立総合医療センター糖尿病センター  
大阪市役所医師会

DM net ONE



DVD 作成 糖尿病劇場 運動療法「体 燃ゆ」



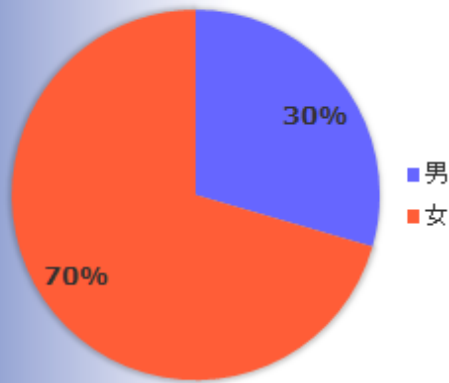
実践、チューブ体操



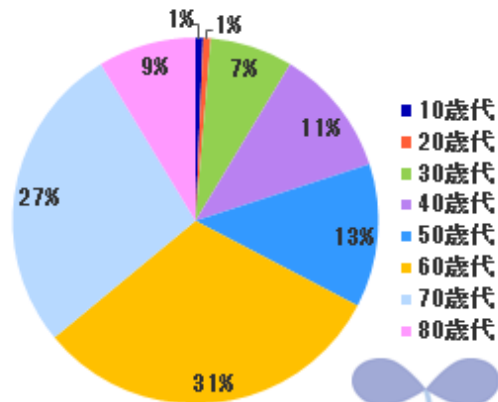
## 結果

参加者数:234名

### 性別

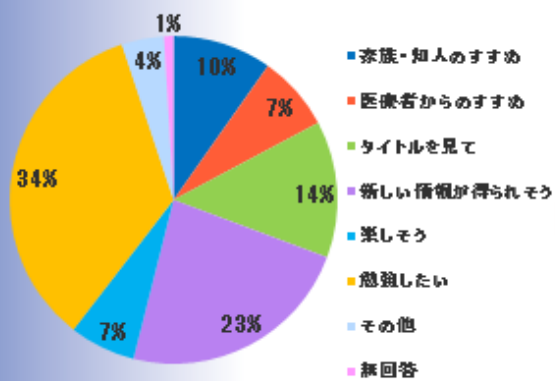


### 年齢

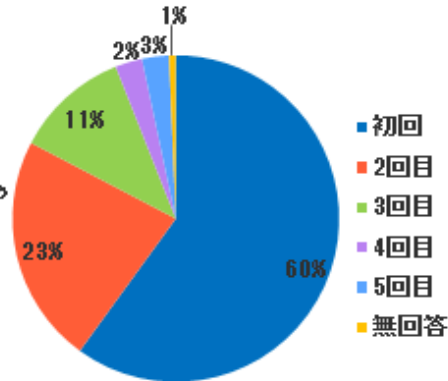


## 結果

### 参加理由



### 参加回数



その他:家族が糖尿病のため、家族が自分と同じ年齢に発症したため、予備軍です、血糖の測定、血管年齢の測定のため など